



Rheinstraße 25 • 41749 Viersen-Süchteln  
Telefon 02162 / 266550  
info@hammans-freizeit.de

Sie haben eine Veranstaltung gebucht oder Interesse?  
Dann beachten Sie bitte diese

# Checkliste

Wir stehen Ihnen gerne für alle Fragen zur Verfügung!

## Allgemeine Empfehlungen

- Kopfbedeckung gegen Sonne und Regen
- Regenbekleidung
- Sonnencreme
- Insektenschutz
- Tagesproviant (kein Alkohol, keine Glasflaschen)

## für Bootstouren oder Stehpaddeln auf der Niers

- sportliche Kleidung und nässeunempfindliche Schuhe anziehen (Insbesondere beim Stehpaddeln z. B. alte Turnschuhe o. ä. nutzen.)
- Sitzkissen
- Handtuch
- Wechselkleidung
- Personenrücktransport organisieren oder buchen
- Brillenbändchen

## für Fahrradtouren oder Leihräder

- Fahrradtransport oder Leih-Fahrräder buchen
- Fahrradhelme mitbringen oder buchen (keine Helmpflicht)
- Fahrradtaschen oder Rucksäcke
- Landkarte (für selbst geplante Radtouren)

## für Geocaching

- bequemes festes Schuhwerk
- Regenschirm
- Kugelschreiber

## für Kletterwald

- sportliche, stabile Kleidung (z.B. Jeans und feste Schuhe)
- Handschuhe mitbringen (oder für € 2,00 je Paar vor Ort)
- lange Haare zusammen binden oder hoch stecken
- größere Ohrringe herausnehmen
- Piercings abkleben oder entfernen

## weitere Hinweise

- Bitte versuchen Sie die vereinbarten Zeiten einzuhalten, damit wir Ihnen einen reibungslosen Ablauf Ihrer Tour garantieren können.
- Anmeldung an der Kasse bitte mind. 15 Minuten vor Start.
- Die Teilnahme an unseren Veranstaltungen unter Alkohol- oder Drogenkonsum ist untersagt!

